

新日本婦人の会浜松支部

# 第3回「笑いヨガ」を行ないます

「ホーホー・ハッハッハ」、  
「ホーホー・ハッハッハ」、  
手をたたきながら歩きます。  
さあ！始まりました。  
あなたも是非ご参加ください。



**日時** 9月6日(金) 午後2時～3時まで

(15分前にはお集まりください)

**場所** 労働会館3階 (中区上島3-33-6)

**講師** 佐野ふみ子 (浜北笑いヨガクラブぴよぴよの会)

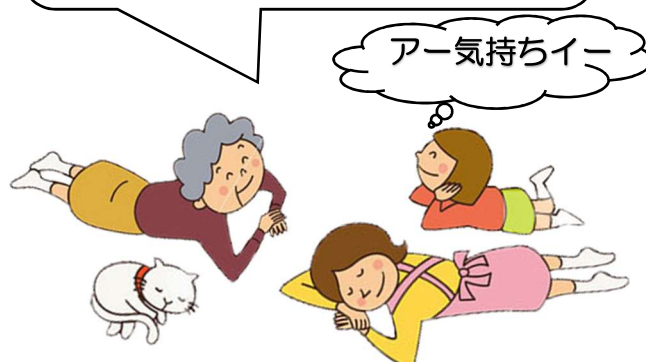
※参加費 1人 500円 (会場費・その他)  
(飲み物・タオル等は各自お持ちください)

労働会館へのご案内地図



駐車場に限りがありますので、当日は遠鉄電車を利用されるか、付近の駐車場をご利用ください。

最後のリラックスタイムが  
何とも言えないくらい  
スッキリします。



【問い合わせ先】

新日本婦人の会浜松支部

TEL/FAX 464-9881